



Che senso ha oggi parlare di conversione e di idoli? Che rapporto c'è tra la nostra debolezza e la potenza della fede, tra senso di colpa e coscienza del peccato? Qual è il ruolo del padre spirituale nella vita di un cristiano e come il cristiano deve atteggiarsi in una direzione spirituale? Che posto occupano l'ascesi e la preghiera? André Louf descrive e chiarisce alcune piste fondamentali per una ricerca di Dio alla luce dell'Evangelo, sotto lo sguardo di Cristo. L'essenziale della vita cristiana è riuscire ad acconsentire all'amore di Dio, non contando sulle nostre forze ma sul Signore che può operare in noi; solo sotto la guida dello Spirito sarà possibile percorrere fino in fondo questo itinerario di comunione con il Signore.

*André Louf (Lovanio, 1929) è entrato a vent'anni nell'abbazia trappista di Mont-des-cats nelle Fiandre francesi. Eletto Abate durante il Concilio Vaticano II, ha contribuito con i suoi scritti e la sua umile sapienza alla riscoperta degli elementi essenziali della vita cristiana in Occidente e al rinnovamento della vita monastica invocato dal Concilio. Lasciato nel 1998 il servizio abbaziale, vive oggi ritirato in un eremo. Presso le edizioni Qiqajon ha già pubblicato diversi volumi, tra cui *Generati dallo spirito* e *Lo spirito prega in noi*.*